

## QUEL EST LE VERBE DE MA VIE ?

« AU COMMENCEMENT, était le Verbe... » (Jean 1, 1)

L'animation que Nathalie nous a proposée durant l'après-midi du samedi est inspirée d'un extrait du livre de Sarah Roubato « *Trouve le verbe de ta vie* » (Éditions Michel Lafon, 2024).

Dans le contexte de la 2<sup>e</sup> année du triennat de préparation au 150<sup>e</sup> anniversaire de notre association, en l'occurrence « renouveler – une promesse », et en lien avec la notion d'« appel » développée le samedi matin par père Guy sur le thème de Jérémie (1, 1-14), Nathalie nous a invités à prendre un peu de recul et à regarder chacun.e le chemin parcouru dans nos vies respectives. Pour ce faire, elle nous a suggéré de nous poser la question : « *Quel a été, quel est, le verbe de ma vie ?* »

Nous avons donc eu l'occasion de relire notre vie pour y faire émerger le(s) verbe(s) premier(s), sorte(s) de fil rouge de notre vie qui alimente(nt) notre geste au monde.

Et nous nous sommes ensuite interrogés pour savoir au service de quoi et/ou de qui nous le mettons : de quel idéal, de quel monde, avec quelles valeurs ?

Jusqu'à finalement nous poser la question de notre engagement salésien : en quoi mon engagement salésien (ma promesse, mes vœux perpétuels) s'est-il construit sur/dans/autour/au cœur ... du verbe de ma vie ? Pour nourrir quelles valeurs ? En rapport avec quels besoins du monde ?...

### **Introduction de Nathalie**

Nous avons entendu ce matin que Dieu avait confié une mission à Jérémie. Pour ce faire, il a employé des verbes très durs mais aussi très doux, qui ont permis à Jérémie de se mettre en mouvement. Au-delà de ce que nous faisons (ou avons fait), il y a surtout **pourquoi** nous l'avons fait, et **comment** nous l'avons fait. Et, derrière tout cela, il y a quelque chose de plus profond qui nous a animés (et nous anime encore...). Quel est alors « *notre geste au monde* » comme le qualifie l'auteure du livre ?

Ci-après le déroulé, en quatre temps, tel que suggéré par Nathalie.

### **1. Temps de réflexion individuelle**

- Je pense aux différentes situations de vie dans lesquelles je me sens/me suis senti.e pleinement accompli.e, en harmonie<sup>1</sup> (profession, engagement, loisir, famille, activités, ...). Je les liste ici :  
...
- Dans ces situations, qu'est-ce qui provoque (ou a provoqué) en moi ce sentiment de complétude ?... Quel pourrait être le (ou les) points communs entre toutes ces situations ?  
...
- Je peux aussi lister les choix auxquels j'ai renoncé ou les situations dans lesquelles je ne me suis pas senti.e en harmonie, ou encore des choix que je n'aurais jamais faits dans ma vie => quels points communs ?  
...

### **2. En duo (ou trio)**

Une fois les situations listées (temps individuel), partageons-les avec une autre personne et cherchons ensemble le verbe de chacun. Pour nous y aider, nous pouvons nous inspirer de la liste des « **verbes premiers** » (*le « verbe premier » est le fil rouge de ma vie, mon « geste-au-monde »*).

---

<sup>1</sup> La réelle harmonie ne peut se trouver que lorsque le désir individuel répond à ce dont le monde a besoin autant qu'à ce que l'individu aime, ce dans quoi il est doué et ce qui peut lui assurer une subsistance matérielle. Dans nos sociétés occidentales, malheureusement, on demande surtout aux jeunes : « *Que veux-tu faire plus tard ?* », rarement « *À quoi veux-tu contribuer ?* » ...

*Pour aller encore un peu plus loin...*

### **3. Quels sont les valeurs que je nourris grâce au verbe de ma vie ?**

Ce n'est pas le tout de trouver son verbe. Il faut savoir au service de quoi nous le mettons. De quel idéal, de quel monde, avec quelles valeurs ?

...

### **4. Et mon engagement salésien dans tout ça ?...**

En quoi mon engagement salésien (ma promesse, mes vœux perpétuels) s'est-il construit sur/dans/autour/au cœur... du verbe de ma vie ? Pour nourrir quelles valeurs ? En rapport avec quels besoins du monde ?...

...

## **VERBES PREMIERS**

*Le **verbe premier** est le fil rouge de ta vie, ton geste-au-monde.*

### **AIDER**

Accompagner  
Apaiser  
Conseiller  
Défendre  
Donner confiance  
Donner envie  
Éclairer  
Équilibrer  
Encourager  
Faciliter  
Faire grandir, faire rayonner  
Guider  
Inspirer  
Mettre en relation  
Prendre soin  
Protéger  
Rassurer  
Rassembler  
Révéler les potentiels  
Redonner confiance  
Sauver  
Soigner, guérir ... tous les verbes thérapeutiques

### **CHERCHER**

Apprendre  
Comprendre  
Découvrir  
Élargir  
Explorer  
Révéler

### **CONQUÉRIR**

Briller  
Dépasser  
Dominer  
Étendre, élargir  
Gagner

### **EXPRIMER**

Alerter  
Communiquer  
Donner à voir  
Embellir  
Émerveiller  
Faire comprendre  
Faire entendre  
Informer  
Représenter  
Témoigner

### **OUVRIR**

Élargir les horizons  
Étendre les connaissances  
Partager les expériences, les savoirs

### **RELIER**

Conduire  
Faciliter  
Intégrer  
Partager  
Traduire  
Transporter  
Transmettre